



Gegen den Hunger

Flocken		100 g			
4-Kornflocken		0.32 €		Grüne Erbsen ganz	0.37 €
Dinkelflocken		0.34 €		Kichererbsen	0.40 €
Haferflocken	grob	0.32 €		Kidneybohnen	0.52 €
Haferflocken	fein	0.32 €		Linsen grün	0.94 €
Haferflocken	glutenfrei	0.52 €		Linsen rot	0.60 €
				Mungbohnen	0.78 €
				Sojabohnen	0.38 €
Getreide		100 g		Weißer Bohnen	0.45 €
Amaranth		0.49 €		Pintobohnen	0.64 €
Buchweizen		1.10 €		Azukibohnen	0.62 €
Bulgur		0.40 €		Lupinen	0.89 €
Couscous		0.40 €		Schwarze Kidney	0.50 €
Hirse geschält		0.52 €			
Mais		0.42 €		Mehl	100 g
Popcornmais		0.48 €		Buchweizenmehl	glutenfrei 0.68 €
Quinoa		1.10 €		Dinkelmehl 1050	0.38 €
Quinoa rot		1.10 €		Dinkelmehl 630	0.38 €
Roggen		0.16 €		Dinkelvollkornmehl	0.32 €
Weizen		0.16 €		Kichererbsenmehl	glutenfrei 0.68 €
Dinkel		0.30 €		Reismehl Vollkorn	glutenfrei 0.68 €
Hafer		0.30 €		Roggenmehl 1150	0.20 €
				Roggenvollkornmehl	0.18 €
Hülsenfrüchte		100 g		Weizenmehl 1050	0.19 €
Beluga Linsen		0.68 €		Weizenmehl 550	0.18 €
Braune Linsen		0.56 €		Weizenvollkornmehl	0.18 €



Gegen den Hunger

Müsli & Flakes		100 g			
Amaranth gepoppt		1.18 €			
Basis Müsli		0.49 €			
Beeren Crunchy	vegan	1.28 €			
Beeren Müsli		0.76 €			
Cornflakes ungesüßt	vegan	0.79 €			
Dinkel Crunchy	vegan	0.89 €			
Dinkel gepoppt		1.13 €			
Hafer Crunchy	vegan	0.79 €			
Früchte		0.63 €			
Kakaomonde		1.46 €			
Quinoa Kakao Crunch		0.96 €			
Schoko		0.72 €			
Schoko Crunchy	vegan	0.79 €			
Schwarzwälder-Kirsch Crunch	vegan	1.28 €			
Nudeln		100 g			
Farfalle Weizen		0.44 €			
Kichererbsennudeln	glutenfrei	1.48 €			
Lasagneblätter		0.59 €			
Lasagnette		0.40 €			
Maisnudeln	glutenfrei	1.12 €			
Mehrkorn Nudeln	glutenfrei	1.58 €			
Penne Dinkel Vollkorn		0.64 €			
Penne Vollkorn		0.38 €			
Penne Weizen		0.38 €			
Rote Linsennudeln			glutenfrei		1.64 €
Spaghetti Vollkorn					0.38 €
Spaghetti Weizen					0.38 €
Spirelli Dinkel					0.49 €
Spirelli bunt					0.66 €
Spirelli Dinkel					0.66 €
Spirelli Vollkorn					0.38 €
Spirelli Weizen					0.38 €
Mini Muschelnudeln					0.46 €
Reis				100 g	
Basmati			natur		0.59 €
Basmati			weiß		0.59 €
Jasminreis					0.57 €
Milchreis					0.44 €
Reismischung					0.79 €
Risottoreis					0.68 €
Saaten				100 g	
Chia schwarz					0.88 €
Hanfsamen, geschält					2.40 €
Kürbiskerne					1.84 €
Leinsaat					0.62 €
Sesam geschält					0.72 €
Sonnenblumenkerne					0.78 €



Würzen & Verfeinern

Trockenfrüchte & -gemüse		100 g			
Ananas		4.48 €			
Aprikosen	ganz, süß	1.28 €			
Bananenchips		0.99 €			
Cranberries	gesüßt	2.28 €			
Datteln Deglet Nour		1.10 €			
Datteln Medjool		2.58 €			
Feigen	geklippt	1.30 €			
Himbeeren	gefriergetrocknet	12.00 €			
Mango		3.78 €			
Pflaumen	ganz	1.66 €			
Sultanas		0.72 €			
Tomaten		2.40 €			
Essig & Öl		100 g			
Bratöl		0.68 €			
Rapsöl		0.78 €			
Sonnenblumenöl		0.62 €			
Sojasoße		0.82 €			
Aceto Balsamicoessig		0.88 €			
Weißer Balsamicoessig		0.88 €			
Essigessenz	25 Prozent	0.32 €			
Branntweinessig	10 Prozent	0.36 €			
Nüsse		100 g			
Cashew Bruch		2.80 €			
Erdnüsse			geröstet+gesalzen		2.10 €
Haselnusskerne					2.38 €
Mandeln			blanchiert		3.20 €
Mandeln braun			ganz		3.20 €
Nusskernmischung					3.00 €
Paranusskerne					2.95 €
Pekanusbruch					3.98 €
Pinienkerne					6.99 €
Pistazien m. Schale,			geröstet+gesalzen		6.00 €
Pistazien o. Schale					12.00 €
Studentenfutter					1.99 €
Walnussbruch					1.99 €
Walnusshälften					2.44 €
Erdnüsse			in Schale		1.65 €
Haselnuss			in Schale		1.90 €
Mandeln			in Schale		1.50 €
Walnuss			in Schale		1.30 €
Sonstiges					100 g
Gemüsebrühe					1.45 €
Hefeflocken					3.99 €
Kokosmilchpulver					2.60 €
Maisgrieß			glutenfrei		0.39 €
Maisstärke			glutenfrei		0.79 €
Sojaschnitzel			grob		1,22 €
Sonnenblumenhack			vegan, glutenfrei		3,90 €



Kräuter & Gewürze

Gewürze		10 g			
Barbere		0,66 €	Knoblauchpfeffer	gemahlen	0,66 €
Basilikum	geribtelt	0,32 €	Zitronenpfeffer	gemahlen	0,66 €
Bratapfelgewürz		0,43 €	Piment	ganz	0,58 €
Chai Tee Gewürz		0,42 €	Piment	gemahlen	0,58 €
Chili		0,64 €	Rosmarin	geribtelt	0,64 €
Curry		0,60 €	Rühreigewürz		0,66 €
Curry Madras		0,60 €	Schafskäsegewürz		0,66 €
Garam Masala		0,98 €	Sauerbratengewürz		0,26 €
Gurken-Einmach-Gewürz		0,27 €	Schwarzkümmel	ganz	0,59 €
Kardamom	ganz	1,22 €	Süßholzwurzel		0,76 €
Koriander	gemahlen	0,60 €	Steinpilzpulver		0,67 €
Kreuzkümmel		0,82 €	Tabil		0,66 €
Kräuter De Provence		0,80 €	Thymian		0,82 €
Kurkuma		0,30 €	Wacholderbeeren		0,52 €
Kümmel		0,32 €	Zimt		0,69 €
Lorbeerblätter		1,80 €	Zucchiniengewürz		0,66 €
Majoran	geribtelt	1,02 €	Salz		10 g
Muskat	ganz	1,02 €	Inka Sonnensalz		0,22 €
Muskat	gemahlen	0,99 €	Kräutersalz		0,18 €
Nelken	ganz	0,54 €	Steinsalz		0,18 €
Nelken	gemahlen	0,54 €			
Oregano	geribtelt	0,68 €			
Paprika edelsüß		0,65 €			
Pfeffer bunt	ganz	0,66 €			
Pfeffer schwarz	ganz	0,66 €			



Nervennahrung

Fruchtgummi & Lakritz		100 g			
Apfel sauer	vegan	1.80 €	Mandel Orange	vegan	1.80 €
Cola-Flaschen	vegan	1.80 €	Praliné		1.80 €
Gummibärchen	vegan	1.80 €	Supernuss	vegan	1.80 €
Holunder-Himbeer Mix	vegan	1.80 €	Weißer mit Hanfsamen	karamellisiert	1.80 €
Fruchtgummi-Herzen	vegan	1.80 €	weiße Knusper		1.80 €
Lakritz	vegan	1.80 €	Weißer Mohn		1.80 €
Lakritzschnecken	vegan	1.80 €	Weißer Vanille vegan	vegan	1.80 €
Pommes sauer	vegan	1.80 €	Zartbitter Chili	vegan	1.80 €
Vine Gum	vegan	1.80 €	Zartbitter Kirsch- Chili	vegan	1.80 €
Würmer sauer	vegan	1.80 €	Zartbitter Orange	vegan	1.80 €
Kaugummi	Minze	9.90 €			
Kaugummi	Frucht	9.90 €			
Schokolade		100 g	Kekse & Bonbons		100 g
Cappucino		1.80 €	Honig Bonbons		8.00 €
Dunkle Mandel	vegan	1.80 €	Belgische Spekulatius	glutenfrei	3.40 €
Dunkle Minze	vegan	1.80 €	Cookie mit Zartbitter	vegan	2.60 €
Dunkle Nougat	vegan	1.80 €	Mini-Biutterkeks		1.60 €
Dunkle 70%	vegan	1.80 €	Müsli Kekse	glutenfrei, vegan	3.20 €
Feine Bitter 85%	vegan	1.80 €	Schoko-Haselnuss-Kekse	vegan	2.00 €
Geröstete Mandel		1.80 €	Schokolinsen		2.80 €
Haselnuss		1.80 €	Schoko-Nusskugel		3.40 €
Karamell + Salz		1.80 €	Sultaninen	in Zartbitterschokolade	2.80 €
Kokos-Dinkel Flakes	vegan	1.80 €	Vanille Kekse	vegan	3.20 €
Macchiato		1.80 €			



Backen und mehr

Backzutaten		100 g			
Agar-Agar		12.00 €	Streusel	Schoko, vegan	2.88 €
Backpulver		3.60 €	Trockenhefe		5.40 €
Flohsamenschalen		3.37 €	Vanillezucker		9.50 €
Kakaonibs	ungeröstet	2.88 €	Vanilleschote		5.20 €
Kakaopulver	entfettet	2.68 €	Zitronat		1.96 €
Kokoschips		0.99 €	Zitronenschale		7.84 €
Kokosraspel		0.99 €	Kuchen		Stück
Kuvertüre Drops		2.40 €	Cranberry-Marzipan	klein, im Weckglas	4.80 €
Lebkuchengewürz		4.40 €	Schokoladenkuchen	ohne Mehl, im Weckglas	4.80 €
Mandel	gestiftet	3.66 €	Orangen-Mandel-	klein, im Weckglas	4.80 €
Mandel	gemahlen	3.40 €	Eierlikörkuchen	groß, im Weckglas	9.50 €
Puderzucker	aus Rübenzucker	0.63 €	Rotweinkuchen	groß, im Weckglas	9.50 €
Roh-Rohrzucker		0.39 €			
Rübenzucker		0.48 €			
Spekulatiusgewürz		4.70 €			
Stollengewürz		4.70 €			
Streusel	bunt, vegan	2.88 €			



Kaffee, Tee & Getränke

MAYA-Kaffee	ganze Bohne	100 g
Espresso		2.52 €
Espresso kräftig		2.67 €
Filterkaffee		2.59 €
Entkoffeiniert		2.96 €
Muckefuck	ganze Bohne	100 g
Lupinenkaffee		3.26 €
Milchalternative		Stück
Haferdrink	Voelkel, zzgl. Pfand	1.99 €
Haferdrink	Kornwerk, zzgl. Pfand	3.29 €
Haferdrink Calcium	Voelkel, zzgl. Pfand	3.29 €
Haferdrink Barrista	Voelkel, zzgl. Pfand	2.49 €
Hafer-Mandeldrink	Voelkel, zzgl. Pfand	2.99 €
Tee		100 g
Anis-Kümmel-Fenchel		2.80 €
Anti-Stress-Tee		4.61 €
Assam Hathikuli Broken		4.61 €
Balsam für die Seele Tee		4.86 €
Bergtee		8.00 €
Darjeeling second flush		3.80 €
Earl Grey		3.80 €
Frühstückskräuter		4.61 €
Hamburger Schietwetter		4.37 €
Grüner Roibusch		4.12 €

Grüner Tee	3.80 €
Hustenkräuter	4.86 €
Ingwer Zitrone	4.86 €
Kinderfrüchtete	4.12 €
Relax	5.20 €
Rooibos	4.12 €
Sommerwind	3.60 €
Süßer Hanf Tee	5.64 €
Waldfrüchte	3.60 €
Würzige Früchtchen	4.12 €

Getränke	von Voelkel	Stück
Zitrone	0,2 l, zzgl. Pfand	1.69 €
Zitrone/Ingwer	0,2 l, zzgl. Pfand	2.99 €
Familienpunsch		3.29 €
Holunder Punsch		3.29 €

Säfte	Voelkel Demeter	Stück
Heimischer Multi	0,7 l, zzgl. Pfand	3.29 €
Rhabarber Trunk	0,7 l, zzgl. Pfand	3.29 €

Erfrischung		Stück
Craft Tee	Aroma Olymp, 330 ml	2.50 €
Johannisbeerschorle	Pflück, 330 ml	2.50 €
Apfelschorle	Pflück, 330 ml	2.50 €
Rhabarberchorle	Pflück, 330 ml	2.50 €



Dusch & Shampoo

Deo		Stück
Creme	Nelumbo Mandel Hamamelis	11.00 €
Creme	Nelumbo Morgentau	11.00 €
Creme	Nelumbo Granatapfel	11.00 €
Creme	Nelumbo Lavendel	11.00 €
Creme	Nelumbo Rose	11.00 €
Creme	Nelumbo Sinneszauber	11.00 €
Creme	Nelumbo Sibirien Moon	11.00 €
Creme	Nelumbo Limette	11.00 €

Deo	lose	100 g
Creme	Nelumbo Mandel Hamamelis	16.80 €
Creme	Nelumbo Morgentau	16.80 €
Creme	Nelumbo Granatapfel	16.80 €

Duschpflege		Stück
Duschgel, fest	Rosenrot Gute Laune	8.99 €
Duschgel, fest	Rosenrot Meeresfrische	8.99 €
Duschgel, fest	Rosenrot Pur	8.99 €

Hautpflege		100 g
Gesichtsseife	Rosenrot	8.99 €
Handcreme	Fair Squared, mit Fairtrade-Olivenöl.	9.00 €

Haarpflege		Stück
Shampoo, Bits	Rosenrot Haar & Bart »der Freie«	8.99 €
Shampoo, Bits	Rosenrot Haar & Bart »der Mutige«	8.99 €
Conditioner, fest	Rosenrot	9.50 €
Conditioner, fest	Rosenrot	9.50 €
Shampoo-Kur	Rosenrot	
Shampookugel	Waschkram Lavendel	9.00 €
Shampookugel	Waschkram Orange-Zimt	9.00 €
Shampookugel	Waschkram Minze	9.00 €
Shampookugel	Waschkram Pfefferminze-Zitrone	9.00 €
Shampookugel	Waschkram Pur	9.00 €
Shampookugel	Waschkram Tonkabohne	9.00 €
Shampookugel	Waschkram Zitronenmyrte-Mandarine	9.00 €
Shampoo, flüssig	Uni Sapon, 100 g	2.99 €



Körperpflege

Abschminken		100 g/ Stück
Abschminkpads	Firsteco, 15 Pads in einer Bambusbox	24.95 €
Abschminkpads	Firsteco, 15 Pads, inkl. 2 Wäschebeutel	24.95 €
Abschminktuch	Clean Clean	4.50 €
Waschtuch	Clean Clean	8.50 €

Frauenhygiene		Stück
Menstruationscup	Fair Squared »S«	14.95 €
Menstruationscup	Fair Squared »M«	14.95 €
Menstruationscup	Fair Squared »L«	14.95 €
Menstruationscup	Fair Squared »XL«	14.95 €
Cup Cleaner	Fair Squared 240 ml	12.95 €

Rasur		Stück
Rasierhobel	Firsteco, inkl. Klingen und Halter	44.90 €
Rasierhobelhalter	boopan, in 2 Größen	6.90 €
Rasierklingen	boopan, 5 Klingdn	1.90 €
Rasierpinsel	boopan	24.90 €

Dit & Dat		100 g/ Stück
Seifendose	Hydrophil	3.90 €
Seifendose	rosenrot, rund	3.90 €
Seifensäckchen	Hydrophil	3.90 €
Sheabutter	Unverpackt Verband 230 g, zzgl. Pfand	6.99 €
Sheabutter	raffiniert, lose	3.74 €
Luffascheibe		1.50 €
Toilettenpapier	Satino Black, Cradle-to-Cradle	2.20 €
Last Swap	wiederverwendbar	Stück
Q-Tips		9.95 €
Taschentücher		17.95 €
Make up-Entferner		9.95 €



Zahnpflege

Zahnpflege		Stück			
Zahnbürste Kinder	Hydrophil, ot, extraweich	3.90 €	Zahnpasta Orange	Ben & Anna, 100 ml, mit Fluorid	6.99 €
Zahnbürste Kinder	Hydrophil, blau, extraweich	3.90 €	Zahnpasta White	Ben & Anna, 100 ml, mit Fluorid	6.99 €
Zahnbürste Kinder	Hydrophil, mit der Maus, extraweich	3.90 €	Zahnpulver Black	Ben & Anna, 15 g	6.99 €
Zahnbürste	Hydrophil, grün, mittelweich	3.90 €	Zahnpulver Zimt	Ben & Anna, 45 g	9.99 €
Zahnbürste	Hydrophil, hellblau, mittelweich	3.90 €	Zahnreiniger	Hydrophil	3.90 €
Zahnbürste	Hydrophil, rot, mittelweich	3.90 €	Zahnseide	Tio	5.90 €
Zahnbürste	Hydrophil, naturfarben, mittelweich	3.90 €	Bambus-Hülle	Hydrophil	8.90 €
Zahnbürste	Hydrophil, dkl. blau, mittelweich	3.90 €			
Zahnbürste	Hydrophil, violett, »supersoft«	3.90 €			
Zahnpasta Black	Ben & Anna, ohne Fluorid	6.99 €			
Zahnpasta White	Ben & Anna, 100 ml, ohne Fluorid	6.99 €			
Zahnpasta Sensitve	Ben & Anna, 100 ml, ohne Fluorid	6.99 €			



Für den Haushalt

Küche		Stück
Bienenwachstuch	L 33x33 cm	14.90 €
Bienenwachstuch	XL 60x40 cm	22.90 €
Wachstuch	vegan, 20x20 cm	9.90 €
Wachstuch	vegan, 25x25 cm	12.90 €
Wachstuch	vegan, 30x30 cm	15.90 €
Wachstuch	vegan, 35x45 cm	19.90 €
Wachstuch-Set	vegan, 2x XS	9.90 €
Wachstuch-Set	vegan, S, M, L	26.50 €
Kaffeefilter	Baumwoll-Stoff	11.90 €
Nussmilchtuch	40x40 cm	4.50 €
Nussmilchtuch	40x60 cm	5.50 €
Flaschenbürste	Holz, vegan	5.00 €
Spülbürste	Holz, vegan	2.50 €
Spülbürstenkopf	Holz, vegan, 40 mm	1.30 €
Topfschrubber	Hanf	5.50 €

Reinigung		100 g/ Stück
Allzweckreiniger	Konzentrat	1.65 €
1 Flasche	für Allzweckreiniger	3.75 €
Geschirrspülmittel	Konzentrat	1.20 €
Natron		0.38 €
Regeneriersalz		0.39 €
Sauerstoffbleiche		0.81 €
Spülschwamm	Luffa & Baumwolle	4.99 €
Waschmittel	Konzentrat	2.30 €

Waschpulver	Color	0.78 €
Waschpulver	Sensitiv	0.78 €
Waschsoda		0.47 €
Zitronensäure		0.68 €

Kerzen & Co		Stück
Teelicht		0.20 €
Teelichthalter Edelstahl	4er-Set	3.99 €
Teelichthalter Glas	3er Set	3.99 €
Teelichthalter Glas	18er-Set	1.25 €
Stumpen weiß, rot	60 x 90 mm	2.99 €
Stumpen weiß, rot	60 x 120 mm	3.99 €
Nachfüller	12-h	1.00 €
Glas	12-h	2.50 €

Sonstiges		100 g/ Stück
Apfelessig	Voelkel, 0,75 l, zzgl. Pfand	2.79 €
Bienenwachs	Pellets	6.60 €
Compostella	4 in 1	4.99 €
Vesperdose Gr. S	Edelstahl	17.95 €
Vesperdose Gr. M	Edelstahl	21.95 €
Vesperdose Gr. L	Edelstahl	29.95 €
Kaffeeteller	Dolibottles, Glas	22.95 €
Trinkflasche	Dolibottles, 0,5 l, Glas	29.95 €



Bücher, Kalender & Co

smarticular Bücher

Stück

Das Essig Handbuch		14.95 €
Das Natron Handbuch		14.95 €
Emi Brillenbiene, Kinderbuch	mit 6 Samenkärtchen	19.90 €
Geh raus!		14.95 €
Plastiksparbuch		16.95 €
Fünf Hausmittel ersetzen eine Drogerie		14.95 €
Plastiksparbuch		16.95 €
Selber machen - Küche		14.95 €
Selber machen statt kaufen		14.95 €
Wirf mich nicht weg		16.95 €
Zufällig vegan		16.95 €
Zufällig vegan	international	16.95 €

Kalender

Stück

Grüner Faden	Smarticular	19.95 €
--------------	-------------	---------

Nachhaltige Geschenkideen

Stück

Sonnenglas mini		29.90 €
Furoshiki Tuch	Fien`Tüch, Gr. M	34,00 €
Furoshiki Tuch	Fien`Tüch, Gr. L	49,00 €
Veganes Gutscheineheft	für Hamburg	20.00 €

GOT BAG.

Create an impact

Stück

Rucksack	in sandfarben u. schwarz	149.00 €
Hip Bag	schwarz	49.00 €
Kulturtasche	schwarz	34.00 €
Portemonaie	schwarz	29.00 €
Trinkflasche	Edelstahl	34.00 €



regionales

Herr Biene

		Stück
Honig	cremig, 250 ml	8.90 €
Honig	flüssig, 250 ml	8.90 €
Honig-Senf,	mild, 100 g	6.90 €
Honig-Bonbons	70 g	5.90 €

Katrins Küche

	vegan	Stück
Gemüseaufstrich	diverse Sorten, 190 g	4.90 €
Würzpaste	200 g	4.90 €
Ratatouille	300 g	6.90 €

doros süße manufaktur

	regional	Stück
Hamburger Zwetschgen-Feigen	Konfitüre	9.95 €
Hamburger Herbstgenuss	Konfitüre	9.95 €
Hamburger Allerlei	Konfitüre	9.95 €
Hamburger Sommerbrise	Konfitüre	9.95 €

Kreativbrauerei Kehr wieder

		Stück
Bier	diverse Sorten, zzgl Pfand	2.49 €



Besonderes

Aroma Olymp	aus Griechenland	Stück
Balsamico Creme	Thymian, 200 ml	9.90 €
Balsamico Creme	Orange 200 ml	8.90 €
Balsamico Creme	Granatapfel & Aronia 200 ml	8.90 €
Balsamico Creme	Glasur 250 ml	19.90 €
Olivenöl Frühernte	biozyklisches, 250 ml	10.90 €
Olivenöl	ungefiltert, 500 ml	16.90 €

Olive de Lux	aus Spanien	Stück
Olivenöl No. 3	750 ml	23.90 €
Olivenöl No. 4	750 ml	23.90 €

ENA, experience of nature	aus der Türkei	Stück
Olivenöl	750 ml	27.90 €

Hakuna Matata		Stück
Mayonaise	vegan, im Pfandglas	4.90 €
Ketchup	vegan, im Pfandglas	4.90 €

Hofmann Wein	vegan	Stück
Grauer Burgunder		8.99 €
Rossi		8.99 €
Chardonnay		11.99 €
Sauvignon Blanc		11.99 €
Weißer Burgunder		11.99 €
Dreiklang		9.99 €

Unverpackt Verband		Stück
Heidelbeeren	getrocknet, zzgl. Pfand	7.79 €
Ketchup	550 g, zzgl. Pfand	3.59 €
Kokosöl	450 g zzgl. Pfand	8.99 €
Passata	100 g, zzgl. Pfand	2.99 €