



Backen & Kochen

Backzutaten

Agar-Agar	
Backpulver	
Flohsamenschalen	
Kakaonibs	ungeröstet
Kuvertüre Drops	
Kakaopulver	entfettet
Kokoschips	
Puderzucker	aus Rübenzucker
Roh-Rohrzucker	
Rübenzucker	
Trockenhefe	
Vanillezucker	
Mandel	gestiftet

Flocken

4-Kornflocken	
Dinkelflocken	
Haferflocken	groß
Haferflocken	klein
Haferflocken	glutenfrei

Getreide

Amaranth
Buchweizen
Bulgur
Couscous
Hirse geschält
Mais
Popcornmais
Quinoa
Quinoa rot
Roggen
Weizen
Dinkel
Hafer

Hülsenfrüchte

Beluga Linsen
Braune Linsen
Grüne Erbsen ganz
Kichererbsen
Kidneybohnen
Linzen grün
Linzen rot
Mungbohnen
Sojabohnen
Weißer Bohnen
Pintobohnen
Azukibohnen
Lupinen
Schwarze Kidney

Mehl

Dinkelmehl 1050	
Dinkelmehl 630	
Dinkelvollkornmehl	
Kichererbsenmehl	glutenfrei
Reismehl Vollkorn	glutenfrei
Roggenmehl 1150	
Roggenvollkornmehl	
Weizenmehl 1050	
Weizenmehl 550	
Weizenvollkornmehl	



Gegen den Hunger

Müsli & Flakes

Amaranth gepoppt	
Basis Müsli	
Beeren Crunchy	vegan
Cornflakes ungesüßt	vegan
Dinkel Crunchy	vegan
Hafer Crunchy	vegan
Früchte	
Schoko	
Schoko Crunchy	vegan
Schwarzwälder-Kirsch Crunch	vegan

Nudeln

Farfalle Weizen	
Kichererbsennudeln	glutenfrei
Lasagneblätter	
Maisnudeln	glutenfrei
Mehrkorn Nudeln	glutenfrei
Penne Dinkel Vollkorn	
Penne Vollkorn	
Penne Weizen	
Rote Linsennudeln	glutenfrei
Spaghetti Vollkorn	
Spaghetti Weizen	
Spirelli bunt	
Spirelli Vollkorn	
Spirelli Weizen	
Mini Muschelnudeln	

Öl

Bratöl	
Rapsöl	
Sonnenblumenöl	
Sojasoße	
Essigessenz	25 Prozent
Branntweinessig	10 Prozent

Reis

Basmati	natur
Basmati	weiß
Langkornreis	natur
Milchreis	
Reismischung	
Risottoreis	
Jasminreis	

Saaten

Chia schwarz
Hanfsamen, geschält
Kürbis
Leinsaat
Sesam geschält
Sonnenblumen

Trockenfrüchte & -gemüse

Apfel	gewürfelt, soft
Aprikosen	ganz, süß
Bananenchips	
Cranberries	gesüßt
Datteln	ganz, o. Stein
Datteln Deglet Nour	
Feigen	geklippt
Himbeeren	gefriergetrocknet
Pflaumen	ganz
Sultanas	
Tomaten	

Sonstiges

Gemüsebrühe	
Hartweizengrieß	
Kokosmilchpulver	
Maisgrieß	glutenfrei



Kräuter & Gewürze

Gewürze

Arabisches Kaffeegewürz		Paprika edelsüß	
Barbere		Pfeffer bunt	ganz
Basilikum	gerebelt	Pfeffer schwarz	ganz
Bratapfelgewürz		Knoblauchpfeffer	gemahlen
Chai Tee Gewürz		Zitronenpfeffer	gemahlen
Chili		Piment	ganz
Curry		Piment	gemahlen
Curry Madras		Rosmarin	gerebelt
Gurken-Einmach-Gewürz		Rühreigewürz	
Kardamom	ganz	Schafskäsegewürz	
Koriander	gemahlen	Sauerbratengewürz	
Kreuzkümmel		Schwarzkümmel	ganz
Kräuter De Provence		Spekulatiusgewürz	
Kurkuma		Steinpilzpulver	
Kümmel		Stollengewürz	
Bratapfelgewürz		Tabil	
Lorbeerblätter		Thymian	
Majoran	gerebelt	Wacholderbeeren	
Muskat	ganz	Zimt	
Muskat	gemahlen	Zucchinigewürz	
Nelken	ganz	Dänisches Rauchsatz	grob
Nelken	gemahlen	Inka Sonnensatz	
Oregano	gerebelt	Steinsatz	



Nervennahrung

Fruchtgummi & Lakritz

Apfel sauer	vegan
Cola-Flaschen	vegan
Gummibärchen	vegan
Holunder-Himbeer Mix	vegan
Joghurt Früchte	
Lakritzschnecken	vegan
Pommes sauer	vegan
Vine Gum	vegan

weiße Knusper	
weiße Vanille	vegan
White Lime	
Dunkle 75%	vegan
Dunkle Inkuma	vegan
geröstete Mandel	
Praline	
Caramel+Salz	
Cappucino	
Zartbitter Chili	vegan
Riegel Himbeer	

Nüsse

Cashew Bruch	
Erdmandel	
Erdnüsse	geröstet+gesalzen
Haselnusskerne	
Macadamia	
Mandeln	blanchiert
Mandeln braun	ganz
Nusskernmischung	
Paranusskerne	
Pinienkerne	
Pistazien m. Schale,	geröstet+gesalzen
Pistazien o. Schale	
Walnussbruch	

Snacks

Dinkel-Brezeln	
Erdmandel-Chips	
Erdnüsse Crunchy	
Pretzels Original	vegan
Pretzels Cheese & Onion	
Pretzels Honey & Mustard	
Salzige Bananenchips	

Kekse & Bonbons

Honig Bonbons	
Schoko-Haselnuss-Kekse	vegan
Cookie mit Zartbitter	vegan
Schokolinsen	
Kaugummi	Minze
Kaugummi	Frucht

Schokolade

Supernuss	vegan
Dunkle Mandel	vegan
Mandel Orange	vegan
weiß Joghurt	
Haselnuss	
Haselnuss	zuckerreduziert
Keks	vegan
Haselnuss-Krokant	vegan
Waffel-Crunch	vegan



Für den Körper

Deo		Rasur	
Creme	Nelumbo Mandel Hamamelis	Rasierhobel	boopan, sie & ihn,
Creme	Nelumbo Morgentau	Rasierhobelhalter	boopan, in 2 Größen
Creme	Nelumbo Granatapfel	Rasierklingen	boopan
Creme	Nelumbo Lavendel	Rasierpinsel	boopan
Creme	Nelumbo Rose	Rasierseife	boopan, Bier & Sandelholz
Creme	Nelumbo Sinneszauber	Rasierpinsel	boopan, Zitronengras
Creme	Nelumbo Sibirien Moon		
Creme	Nelumbo Limette		
Duschpflege		Sonstiges	
Duschgel, fest	Rosenrot Gute Laune	Abschminkpads	Lastingthings, Set, 8 Pads,
Duschgel, fest	Rosenrot Meeresfrische	Abschminktuch	Clean Clean
Duschgel, fest	Rosenrot Pur	Luffascheibe	
		Toilettenpapier	Satino Black, Cradle-to-Cradle
		Seifendose	Hydrophil
		Seifendose	rosenrot, rund
		Seifensäckchen	Hydrophil
		Sheabutter	Unverpackt Verband 230 g, zzgl. Pfand
		Sheabutter	raffiniert, lose
		Waschtuch	Clean Clean
Frauenhygiene		Zahnpflege	
Menstruationscup	Fair Squared »S«	Zahnbürste Kinder	Hydrophil, ot, extraweich
Menstruationscup	Fair Squared »M«	Zahnbürste Kinder	Hydrophil, blau, extraweich
Menstruationscup	Fair Squared »L«	Zahnbürste	Hydrophil, dkl.-blau, extraweich
Menstruationscup	Fair Squared »XL«	Zahnbürste	Hydrophil, grün, mittelweich
Cup Cleaner	Fair Squared 240 ml	Zahnbürste	Hydrophil, hellblau, mittelweich
		Zahnbürste	Hydrophil, rot, mittelweich
		Zahnpasta Black	Ben & Anna, ohne Fluorid
		Zahnpasta White	Ben & Anna, 100 ml, ohne Fluorid
		Zahnpasta Sensitive	Ben & Anna, 100 ml, ohne Fluorid
		Zahnpasta Orange	Ben & Anna, 100 ml, mit Fluorid
		Zahnpasta White	Ben & Anna, 100 ml, mit Fluorid
		Zahnpulver Black	Ben & Anna, 15 g
		Zahnpulver Zimt	Ben & Anna, 45 g
		Zahnseide	Tio



Für den Haushalt

Küche

<u>Bienenwachstuch</u>	S 20x20 cm
<u>Bienenwachstuch</u>	M 26x26 cm
<u>Bienenwachstuch</u>	L 33x33 cm
<u>Bienenwachstuch</u>	XL 60x40 cm
<u>Wachstuch</u>	vegan, 20x20 cm
<u>Wachstuch</u>	vegan, 25x25 cm
<u>Wachstuch</u>	vegan, 30x30 cm
<u>Wachstuch</u>	vegan, 35x45 cm
<u>Wachstuch-Set</u>	vegan, 2x XS
<u>Wachstuch-Set</u>	vegan, S, M, L
<u>Kaffeefilter</u>	Baumwoll-Stoff
<u>Nussmilchbeutel</u>	25x30 cm
<u>Champignonbürste</u>	Holz, vegan
<u>Flaschenbürste</u>	Holz, vegan
<u>Spülbürste</u>	Holz, vegan
<u>Spülbürstenkopf</u>	Holz, vegan, 40 mm
<u>Topfschrubber</u>	Hanf

Reinigung

<u>Allzweckreiniger</u>	Konzentrat
<u>1 Flasche</u>	für Allzweckreiniger
<u>Geschirrspülmittel</u>	Konzentrat
<u>Natron</u>	
<u>Regeneriersalz</u>	
<u>Spülschwamm</u>	Luffa & Baumwolle
<u>Waschmittel</u>	Konzentrat
<u>Waschpulver</u>	Color
<u>Waschpulver</u>	Sensitiv
<u>Waschsoda</u>	
<u>Zitronensäure</u>	

Sonstiges

<u>Bienenwachs</u>	Pellets
<u>Beutel 30x36 cm</u>	naturtasche
<u>Vesperdose Gr. S</u>	Edelstahl
<u>Vesperdose Gr. M</u>	Edelstahl
<u>Vesperdose Gr. L</u>	Edelstahl
<u>Kaffeebecher</u>	Dolibottles, Glas
<u>Trinkflasche</u>	Dolibottles, 0,5 l, Glas
<u>Apfelessig</u>	Voelkel, 0,75 l, zzgl. Pfand



Getränke & Co

MAYA-Kaffee		ganze Bohne	Säfte		Voelkel Demeter
Espresso			ACE	0,7 l, zzgl. Pfand	
Espresso kräftig			Apfel-Mango	0,7 l, zzgl. Pfand	
Filterkaffee			Apfel	1,0 l, zzgl. Pfand	
Entkoffeiniert			Grapefruit	0,7 l, zzgl. Pfand	
			Orange	1,0 l, zzgl. Pfand	
Milchalternative			Erfrischung		
Haferdrink		Voelkel, zzgl. Pfand	Craff Tee	Aroma Olymp, 330 ml	
Haferdrink		Kornwerk, zzgl. Pfand	Johannisbeerschorle	Pflück, 330 ml	
Tee			Apfelschorle	Pflück, 330 ml	
Bergtee			Rhabarberchorle	Pflück, 330 ml	
Massai					
Sommerwind					
Waldfrüchte					
Getränke		Voelkel Bio Family			
Apfel		1,0 l, zzgl. Pfand			
Mango		0,7 l, zzgl. Pfand			
Multi		0,7 l, zzgl. Pfand			
Orange		0,7 l, zzgl. Pfand			
Völkel Zitrone		0,2 l, zzgl. Pfand			



Besonderes

Aroma Olymp

aus Griechenland

Balsamico Creme	Thymian, 200 ml
Balsamico Creme	Orange 200 ml
Balsamico Creme	Granatapfel 200 ml
Balsamico Creme	Aronia 200 ml
Balsamico Creme	Glasur 250 ml
Olivenöl Frühernte	biozyklisches, 250 ml
Olivenöl	ungefiltert, 500 ml

Herr Biene

regional

Honig	cremig, 250 ml
Honig	flüssig, 250 ml
Honig-Senf,	mild, 100 g
Honig-Bonbons	70 g

Olive de Lux

aus Spanien

Olivenöl	250 ml
Olivenöl	250 ml
Olivenöl	750 ml
Olivenöl	750 ml

Unverpackt Verband

Passata	100 g, zzgl. Pfand
Ketchup	550 g, zzgl. Pfand
Kokosöl	450 g zzgl. Pfand

ENA, experience of nature

aus der Türkei

Olivenöl	750 ml
----------	--------

Last Swap

wiederverwendbar

Q-Tips
Taschentücher
Make up-Entferner

smarticular Bücher

Zufällig vegan
Grüner Faden
Wirf mich nicht weg
Plastiksparebuch
Selber machen - Küche
Geh raus!
Das Essig Handbuch
Selber machen statt kaufen
Fünf Hausmittel ersetzen eine Drogerie
Selber machen Haut&Haar

Hofmann

vegan

Grauer Burgunder
Rossi
Chardonnay
Sauvignon Blanc
Weißer Burgunder
Dreiklang

doros süße manufaktur

Hamburger Zwetschgen-Feigen	Konfitüre
Hamburger Herbstgenuss	Konfitüre
Hamburger Allerlei	Konfitüre
Hamburger Sommerbrise	Konfitüre
Schokoladenkuchen	ohne Mehl
Zitronenkuchen	ohne Mehl
Nuss-Nougat-kuchen	ohne Mehl