



Backen & Kochen

Backzutaten

100 g

Agar-Agar		12.00 €
Backpulver		3.60 €
Kakaopulver	entfettet	2.68 €
NEU Kakaonibs	ungeröstet	2.88 €
Kokoschips		0.99 €
Roh-Rohrzucker		0.39 €
Rübenzucker		0.48 €
Trockenhefe		5.40 €
Vanillezucker		9.50 €

Flocken

100 g

4-Kornflocken		0.32 €
Dinkelflocken		0.34 €
Haferflocken groß		0.32 €
Haferflocken klein		0.32 €
Haferflocken	glutenfrei	0.52 €

Getreide

100g

Amaranth		0.49 €
Buchweizen		1.10 €
Bulgur		0.40 €
Couscous		0.40 €
Hirse geschält		0.52 €
Mais		0.38 €
Popcornmais		0.42 €
Quinoa		1.10 €
Roggen		0.16 €
Weizen		0.16 €

Hülsenfrüchte

100 g

Beluga Linsen		0.68 €
Braune Linsen		0.53 €
Grüne Erbsen ganz		0.37 €
Kichererbsen		0.40 €
Kidneybohnen		0.50 €

Linsen grün

0.88 €

Linsen rot

0.60 €

Mungobohnen

0.73 €

Sojabohnen

0.38 €

Weißer Bohnen

0.45 €

Mehl

100 g

Dinkelmehl 1050

0.36 €

Dinkelmehl 630

0.36 €

Dinkelvollkornmehl

0.32 €

Kichererbsenmehl

0.68 €

Reismehl Vollkorn

0.68 €

Roggenmehl 1150

0.20 €

Roggenvollkornmehl

0.18 €

Weizenmehl 1050

0.19 €

Weizenmehl 550

0.19 €

Weizenvollkornmehl

0.18 €

Müsli & Flakes

100 g

Amaranth gepoppt

vegan

1.08 €

Basis Müsli

vegan

0.49 €

Beeren Crunchy

vegan

1.28 €

Cornflakes ungesüßt

vegan

0.69 €

Dinkel Crunchy

vegan

0.89 €

Hafer Crunchy

vegan

0.79 €

Früchte

vegan

0.59 €

Schoko

0.72 €

Schoko Crunchy

vegan

0.79 €



Gegen den Hunger

Nudeln	100 g	Leinsaat	0.62 €
Farfalle Weizen	0.44 €	Sesam geschält	0.72 €
Kichererbsennudeln, glutenfrei	1.48 €	Sonnenblumen	0.38 €
Lasagneblätter	0.59 €		
Maisnudeln, glutenfrei	1.12 €	Trockenfrüchte & -gemüse	100 g
Mehrkorn Nudeln glutenfrei	1.58 €	Apfel gewürfelt, soft	2.38 €
Penne Dinkel Vollkorn	0.64 €	Aprikosen ganz, süß	1.28 €
Penne Vollkorn	0.38 €	Bananenchips	0.99 €
Penne Weizen	0.38 €	Cranberries gesüßt	2.28 €
Rote Linsennudeln, glutenfrei	1.64 €	Datteln ganz, o. Stein	1.10 €
Spaghetti Vollkorn	0.38 €	Feigen geklippt	1.30 €
Spaghetti Weizen	0.38 €	Himbeeren gefriergetrocknet	11.20 €
Spirelli bunt	0.49 €	Pflaumen ganz	1.66 €
Spirelli Vollkorn	0.38 €	Sultanas	0.72 €
Spirelli Weizen	0.38 €	Tomaten	2.40 €
Öl	1 L	Sonstiges	100 g
Bratöl	7,40 €	Gemüsebrühe	1.45 €
Rapsöl	8,50 €	Hartweizengrieß	0.35 €
Sonnenblumenöl	6,70 €	Kokosmilchpulver	2,60 €
Essigessenz	3,10 €	Maisgrieß	0.39 €
Branntweinessig 10%	3,60 €	Sojaschnetzel grob	1.22 €
Reis	100 g		
Basmati natur	0.54 €		
Basmati weiß	0.54 €		
Langkorn natur	0.46 €		
Milchreis	0.44 €		
Risottoreis	0.68 €		
Saaten	100 g		
Chia schwarz	0.88 €		
Hanfsamen, geschält	2.40 €		
Kürbis	1.78 €		



Kräuter & Gewürze

Gewürze	100 g		
Arabisches Kaffeegewürz	9.50 €	Paprika edelsüß	6.50 €
Barbere	6.60 €	Pfeffer bunt, ganz	6.60 €
Basilikum gerebelt	3.20 €	Pfeffer schwarz, ganz	6.60 €
Chai Tee	4.20 €	Knoblauchpfeffer, gemahlen	6.60 €
Chili	6.40 €	Zitronenpfeffer, gemahlen	6.60 €
Curry	6.00 €	Piment, ganz	5.80 €
Curry Madras	6.60 €	Rosmarin gerebelt	6.40 €
NEU Hefeflocken	3.99 €	Rühreigewürz	6.60 €
Kardamom ganz	12.20 €	NEU Schafskäsegewürz	6.60 €
Koriander gemahlen	6.00 €	Schwarzkümmel	5,90 €
Kreuzkümmel	8.20 €	Tabil	6.60 €
Kräuter de Provence	8.00 €	Thymian	8.20 €
Kurkuma	3.00 €	Wacholderbeeren	5.20 €
Kümmel	3.20 €	Zimt	6.90 €
Lorbeerblätter	18.00 €	Zucchiniwürz	6.60 €
Majoran gerebelt	10.20 €	Dänisches Rauchsatz, grob	4.20 €
Muskat gemahlen	9.90 €	Inka Sonnensatz	2.20 €
Oregano gerebelt	6.80 €	Steinsatz	0.15 €



Nervennahrung

Fruchtgummi & Lakritz		100 g			
Apfel sauer	vegan	1.60 €	Waffel-Crunch	vegan	1.80 €
Cola-Flaschen	vegan	2.00 €	weiße Knusper		1.80 €
Gummibärchen	vegan	1.60 €	weiße Vanille	vegan	1.80 €
Holunder-Himbeer Mix	vegan	2.00 €	White Lime		1.80 €
Joghurt Früchte		2.40 €	NEU Dunkle 75%	vegan	1.80 €
Lakritzschnecken	vegan	2.00 €	Dunkle Inkuma	vegan	1.80 €
NEU Marshmallows	vegan	2.40 €	geröstete Mandel		1.80 €
Pommes sauer	vegan	1.60 €	Praline		1.80 €
Vine Gum	vegan	2.00 €	Caramel+Salz		1.80 €
			Cappucino		1.80 €
			Zartbitter Chili	vegan	1.80 €
			Riegel Himbeer		1.80 €
Nüsse		100 g	Snacks		
Cashew Bruch		2.80 €	Erdmandel-Chips	vegan	2.80 €
Erdmandel		2.46 €	Pretzels Original	vegan	3.00 €
Erdnüsse geröstet+gesalzen		1.48 €	Pretzels Honey & Mustard		3.00 €
Haselnusskerne		2.20 €	Pretzels Cheese & Onion		3.00 €
Macadamia		7.29 €	Salzige Bananenchips		2.00 €
Mandeln blanchiert		3.20 €	Kekse & Bonbons		
Mandeln braun ganz		3.20 €			100 g
Nusskernmischung		3.00 €	Honig Bonbons		8.00 €
Paranusskerne		2.74 €	Schoko-Haselnuss-Kekse	vegan	2.00 €
Pinienkerne		9.50 €	Zitronen-Kekse glutenfrei		3.00 €
Pistazien geröstet+gesalzen	m. Schale	5.80 €			
Pistazien	o. Schale	12.00 €			
Walnussbruch		1.80 €			
Schokolade		100 g			
Supernuss	vegan	1.80 €			
Dunkle Mandel	vegan	1.80 €			
Mandel Orange	vegan	1.80 €			
weiß Joghurt		1.80 €			
Haselnuss		1.80 €			
Haselnuss zuckerreduziert		1.80 €			
Keks	vegan	1.80 €			
Haselnuss-Krokant	vegan	1.80 €			



Für den Körper

Deo		Stück	Seifensäckchen	3.90 €
Creme	Rosenrot Blumenwiese	11.99 €	Sheabutter	Unverpackt Verband 230 g, zzgl. Pfand
Creme	Rosenrot Gute Laune	11.99 €	Waschtuch	8.50 €
Creme	Rosenrot Meeresfrische	11.99 €	Wattestäbchen	Bambus

Körperpflege		Stück
Duschgel, fest	Rosenrot Gute Laune	8.99 €
Duschgel, fest	Rosenrot Meeresfrische	8.99 €
Duschgel, fest	Rosenrot Pur	8.99 €
NEU Olivenölseife	Patounis , reines Olivenöl, vegan	3,79 €

Frauenhygiene		Stück
Menstruationscup	Fair Squared »S«	14.95 €
Menstruationscup	Fair Squared »M«	14.95 €
Menstruationscup	Fair Squared »L«	14.95 €
Menstruationscup	Fair Squared »XL«	14.95 €
Cup Cleaner	Fair Squared 240 ml	12.95 €

Haarpflege		Stück
Conditioner, fest	Rosenrot	9.50 €
Conditioner, fest	Rosenrot	9.50 €
Conditioner, fest	Waschkram neutral	15.00 €
Shampookugel	Waschkram Lavendel	9.00 €
Shampookugel	Waschkram Minze	9.00 €
Shampookugel	Waschkram Pfefferminze-Zitrone	9.00 €
Shampookugel	Waschkram Pur	9.00 €
Shampookugel	Waschkram Tonkabohne	9.00 €
Shampookugel	Waschkram Zitronenmyrte- Mandarine	9.00 €
Shampoo, flüssig	Uni Sapon, 100 g	2.99 €

Sonstiges		Stück
Abschminkpads	Set, 8 Pads	12.00 €
Abschminktuch		4.50 €
Luffascheibe		1.50 €
Seifendose		3.90 €

Zahnpflege		Stk/100 g
Zahnbürste Kinder	rot, extraweich	3.90 €
Zahnbürste Kinder	blau, extraweich	3.90 €
Zahnbürste	dkl.-blau, extraweich	3.90 €
Zahnbürste	grün, mittelweich	3.90 €
Zahnbürste	hellblau, mittelweich	3.90 €
Zahnbürste	rot, mittelweich	3.90 €
Zahnpasta Black	Ben & Anna, ohne Fluorid	6.99 €
Zahnpasta White	Ben & Anna, 100 ml ohne Fluorid	6.99 €
Zahnpasta Sensitive	Ben & Anna, 100 ml ohne Fluorid	6.99 €
Zahnpasta Orange	Ben & Anna, 100 ml mit Fluorid	6.99 €
Zahnpasta White	Ben & Anna, 100 ml mit Fluorid	6.99 €
Zahnpulver Black	Ben & Anna, 15 g	6.99 €
Zahnpulver Zimt	Ben & Anna, 45 g	9.99 €
Zahnputztabs	Denttabs mit & ohne Fluorid	16.00 €



Für den Haushalt

Küche		Stück	Reinigung		100 g
Bienenwachstuch	S 20x20 cm	11.00 €	Allzweckreiniger	Konzentrat	1.65 €
Bienenwachstuch	M 26x26 cm	11.90 €	1 Flasche	für Allzweckreiniger	3.75 €
Bienenwachstuch	L 33x33 cm	14.90 €	Geschirrspülmittel	Konzentrat	1.20 €
Bienenwachstuch	XL 60x40 cm	22.90 €	NEU Kernseife, 140 g	ohne Palmfett	3.99 €
Wachstuch	vegan, 20x20 cm	9.90 €	Natron		0.38 €
Wachstuch	vegan, 25x25 cm	12.90 €	Waschmittel	Konzentrat	2.30 €
Wachstuch	vegan, 30x30 cm	15.90 €	Waschpulver	Color	0,78 €
Wachstuch	vegan, 35x45 cm	19.90 €	Waschpulver	Sensitiv	0,78 €
Wachstuch-Set	vegan, 2x XS	9.90 €	Waschsoda		0.47 €
Wachstuch-Set	vegan, S, M, L	26.50 €	Zitronensäure		0.68 €
Kaffeefilter	Baumwoll-Stoff	11.90 €			
Nussmilchbeutel	25x30 cm	14.90 €	Sonstiges		Stück
Champignonbürste	Holz, vegan	4.50 €	Bienenwachs	100 gr. Pellets	6.60 €
Flaschenbürste	Holz, vegan	5,00 €	Beutel 30x36 cm	naturtasche	4.00 €
Spülbürste	Holz, vegan	2.50 €			
Spülbürstenkopf	Holz, vegan, 40 mm	1.30 €			
Topfschrubber	Hanf	5.50 €			



Getränke & Co

MAYA-Kaffee	ganze Bohne	100 g
Espresso		2.67 €
Espresso kräftig		2.67 €
Filterkaffee		2.59 €
Entkoffeiniert		2.99 €

Milchalternative		Fl
Voelkel Haferdrink	zzgl. Pfand	1.99 €

Tee		100 g
Bergtee		8.00 €
Massai		3.60 €
Sommerwind		3.60 €
Waldfrüchte		3.60 €

Getränke	Voelkel Bio Family	Fl
Apfel	1,0 l, zzgl. Pfand	2.19 €
Mango	0,7 l, zzgl. Pfand	2.99 €
Multi	0,7 l, zzgl. Pfand	2.99 €
Orange	0,7 l, zzgl. Pfand	2.99 €
Völkel Zitrone	0,2 l, zzgl. Pfand	1,69 €

Säfte	Voelkel Demeter	Fl
ACE	0,7 l, zzgl. Pfand	3,29 €
Apfel-Mango	0,7 l, zzgl. Pfand	3,29 €
Apfel	1,0 l, zzgl. Pfand	2,39 €
Grapefruit	0,7 l, zzgl. Pfand	3,59 €
Orange	1,0 l, zzgl. Pfand	3,59 €

Wein		Fl
Hofmann	Grauer Burgunder	8.99 €
Hofmann	Rossi	8.99 €
NEU Hofmann	Rotwein	9.99 €
Hofmann	Chardonnay	11.99 €
Hofmann	Sauvignon Blanc	11.99 €

Erfrischung		Stück
Craft Tee	Aroma Olymp, 330 ml	1.99 €

Lebensmittel		Stück
Voelkel Apfelessig	0,75 l, zzgl. Pfand	2.79 €
Balsamico Creme	Thymian, 200 ml	9.90 €
Balsamico Creme	Orange 200 ml	8.90 €
Ketchup	Unverpackt Verband 450 g zzgl. Pfand	3.59 €
Kokosöl	Unverpackt Verband 450 g zzgl. Pfand	8.99 €
Olivenöl	Premium 500 ml	16.90 €
Couscous-Fix	Mediterran, 110 g zzgl. Pfand	2.95 €
Couscous-Fix	Orientalisch, 110 g zzgl. Pfand	2.95 €
Nudel-Fix	Veggie Bolognese, 110 g, zzgl. Pfand	2.95 €
Reis-Fix	Unverpackt Verband Indien, 100 g zzgl. Pfand	2.95 €
Honig cremig	Herr Biene, 250 ml	8.90 €
Honig flüssig	Herr Biene, 250 ml	8.90 €
Honig-Senf mild,	Herr Biene, 100 g	6.90 €
Honig-Bonbons	Herr Biene, 70 g	5.90 €
Passata	Unverpackt Verband 100 g, zzgl. Pfand	2.99 €
Puderrucker	Unverpackt Verband 400 g, zzgl. Pfand	4.29 €