



Backen & Kochen

Backzutaten

Agar-Agar	
Backpulver	
Flohsamenschalen	
Kakaonibs	ungeröstet
Kuvertüre Drops	
Kakaopulver	entfettet
Kokoschips	
Puderzucker	aus Rübenzucker
Roh-Rohrzucker	
Rübenzucker	
Trockenhefe	
Vanillezucker	
Mandel	gestiftet

Flocken

4-Kornflocken	
Dinkelflocken	
Haferflocken	groß
Haferflocken	klein
Haferflocken	glutenfrei

Getreide

Amaranth
Buchweizen
Bulgur
Couscous
Hirse geschält
Mais
Popcornmais
Quinoa
Quinoa rot
Roggen
Weizen
Dinkel
Hafer

Hülsenfrüchte

Beluga Linsen
Braune Linsen
Grüne Erbsen ganz
Kichererbsen
Kidneybohnen
Linzen grün
Linzen rot
Mungbohnen
Sojabohnen
Weißer Bohnen
Pintobohnen
Azukibohnen
Lupinen
Schwarze Kidney

Mehl

Dinkelmehl 1050	
Dinkelmehl 630	
Dinkelvollkornmehl	
Kichererbsenmehl	glutenfrei
Reismehl Vollkorn	glutenfrei
Roggenmehl 1150	
Roggenvollkornmehl	
Weizenmehl 1050	
Weizenmehl 550	
Weizenvollkornmehl	



Gegen den Hunger

Müsli & Flakes

Amaranth gepoppt	
Basis Müsli	
Beeren Crunchy	vegan
Cornflakes ungesüßt	vegan
Dinkel Crunchy	vegan
Hafer Crunchy	vegan
Früchte	
Schoko	
Schoko Crunchy	vegan
Schwarzwälder-Kirsch Crunch	vegan

Nudeln

Farfalle Weizen	
Kichererbsennudeln	glutenfrei
Lasagneblätter	
Maisnudeln	glutenfrei
Mehrkorn Nudeln	glutenfrei
Penne Dinkel Vollkorn	
Penne Vollkorn	
Penne Weizen	
Rote Linsennudeln	glutenfrei
Spaghetti Vollkorn	
Spaghetti Weizen	
Spirelli bunt	
Spirelli Vollkorn	
Spirelli Weizen	
Mini Muschelnudeln	

Öl

Bratöl	
Rapsöl	
Sonnenblumenöl	
Essigessenz	25 Prozent
Branntweinessig	10 Prozent

Reis

Basmati	natur
Basmati	weiß
Langkornreis	natur
Milchreis	
Risottoreis	
Jasminreis	

Saaten

Chia schwarz
Hanfsamen, geschält
Kürbis
Leinsaat
Sesam geschält
Sonnenblumen

Trockenfrüchte & -gemüse

Apfel	gewürfelt, soft
Aprikosen	ganz, süß
Bananenchips	
Cranberries	gesüßt
Datteln	ganz, o. Stein
Feigen	geklippt
Himbeeren	gefriergetrocknet
Pflaumen	ganz
Sultanas	
Tomaten	

Sonstiges

Gemüsebrühe	
Hartweizengrieß	
Kokosmilchpulver	
Maisgrieß	glutenfrei
Sojaschnetzel grob	glutenfrei



Kräuter & Gewürze

Gewürze

Arabisches Kaffeegewürz		Pfeffer bunt	ganz
Barbere		Pfeffer schwarz	ganz
Basilikum	gerobelt	Knoblauchpfeffer	gemahlen
Chai Tee Gewürz		Zitronenpfeffer	gemahlen
Chili		Piment	ganz
Curry		Piment	gemahlen
Curry Madras		Rosmarin	gerobelt
Kardamom	ganz	Rühreigewürz	
Koriander	gemahlen	Schafskäsegewürz	
Kreuzkümmel		Schwarzkümmel	ganz
Kräuter De Provence		Tabil	
Kurkuma		Thymian	
Kümmel		Wacholderbeeren	
Lorbeerblätter		Zimt	
Majoran	gerobelt	Zucchinigewürz	
Muskat	ganz	Dänisches Rauchsatz	grob
Muskat	gemahlen	Inka Sonnensatz	
Oregano	gerobelt	Steinsatz	
Paprika edelsüß			



Nervennahrung

Fruchtgummi & Lakritz

Apfel sauer	vegan
Cola-Flaschen	vegan
Gummibärchen	vegan
Holunder-Himbeer Mix	vegan
Joghurt Früchte	
Lakritzschnecken	vegan
Pommes sauer	vegan
Vine Gum	vegan

Nüsse

Cashew Bruch	
Erdmandel	
Erdnüsse	geröstet+gesalzen
Haselnusskerne	
Macadamia	
Mandeln	blanchiert
Mandeln braun	ganz
Nusskernmischung	
Paranusskerne	
Pinienkerne	
Pistazien m. Schale,	geröstet+gesalzen
Pistazien o. Schale	
Walnussbruch	

Schokolade

Supernuss	vegan
Dunkle Mandel	vegan
Mandel Orange	vegan
weiß Joghurt	
Haselnuss	
Haselnuss	zuckerreduziert
Keks	vegan
Haselnuss-Krokant	vegan
Waffel-Crunch	vegan

weiße Knusper	
weiße Vanille	vegan
White Lime	
Dunkle 75%	vegan
Dunkle Inkuma	vegan
geröstete Mandel	
Praline	
Caramel+Salz	
Cappucino	
Zartbitter Chili	vegan
Riegel Himbeer	

Snacks

Erdmandel-Chips	
Pretzels Original	vegan
Pretzels Cheese & Onion	
Pretzels Honey & Mustard	
Salzige Bananenchips	
Dinkel-Brezeln	
Erdnüsse Crunchy	

Kekse & Bonbons

Honig Bonbons	
Schoko-Haselnuss-Kekse	vegan
Cookie mit Zartbitter	vegan
Schokolinsen	
Kaugummi	Minze
Kaugummi	Frucht



Für den Körper

Deo		Shampookugel	Waschkram Pur
Creme	Nelumbo Mandel Hamamelis	Shampookugel	Waschkram Tonkabohne
Creme	Nelumbo Morgentau	Shampookugel	Waschkram Zitronenmyrte-Mandarine
Creme	Nelumbo Granatapfel	Shampoo, flüssig	Uni Sapon, 100 g
Creme	Nelumbo Lavendel		
Creme	Nelumbo Rose	Sonstiges	
Creme	Nelumbo Sinneszauber	Abschminkpads	Set, 8 Pads
Creme	Nelumbo Sibirien Moon	Abschminktuch	
Creme	Nelumbo Limette	Luffascheibe	
		Seifensäckchen	
Duschpflege		Sheabutter	Unverpackt Verband 230 g, zzgl. Pfand
Duschgel, fest	Rosenrot Gute Laune	Waschtuch	
Duschgel, fest	Rosenrot Meeresfrische		
Duschgel, fest	Rosenrot Pur	Zahnpflege	
		Zahnbürste Kinder	rot, extraweich
Frauenhygiene		Zahnbürste Kinder	blau, extraweich
Menstruationscup	Fair Squared »S«	Zahnbürste	dkl.-blau, extraweich
Menstruationscup	Fair Squared »M«	Zahnbürste	grün, mittelweich
Menstruationscup	Fair Squared »L«	Zahnbürste	hellblau, mittelweich
Menstruationscup	Fair Squared »XL«	Zahnbürste	rot, mittelweich
Cup Cleaner	Fair Squared 240 ml	Zahnpasta Black	Ben & Anna, ohne Fluorid
		Zahnpasta White	Ben & Anna, 100 ml, ohne Fluorid
Haarpflege		Zahnpasta Sensitive	Ben & Anna, 100 ml, ohne Fluorid
Shampoo, Bits	Rosenrot Haar & Bart »der Freie«	Zahnpasta Orange	Ben & Anna, 100 ml, mit Fluorid
Shampoo, Bits	Rosenrot Haar & Bart »der Mutige«	Zahnpasta White	Ben & Anna, 100 ml, mit Fluorid
Conditioner, fest	Rosenrot	Zahnpulver Black	Ben & Anna, 15 g
Conditioner, fest	Rosenrot	Zahnpulver Zimt	Ben & Anna, 45 g
Conditioner, fest	Waschkram neutral	Zahnseide	Tio
Shampookugel	Waschkram Lavendel		
Shampookugel	Waschkram Minze		
Shampookugel	Waschkram Pfefferminze-Zitrone		



Für den Haushalt

Küche

<u>Bienenwachstuch</u>	S 20x20 cm
<u>Bienenwachstuch</u>	M 26x26 cm
<u>Bienenwachstuch</u>	L 33x33 cm
<u>Bienenwachstuch</u>	XL 60x40 cm
<u>Wachstuch</u>	vegan, 20x20 cm
<u>Wachstuch</u>	vegan, 25x25 cm
<u>Wachstuch</u>	vegan, 30x30 cm
<u>Wachstuch</u>	vegan, 35x45 cm
<u>Wachstuch-Set</u>	vegan, 2x XS
<u>Wachstuch-Set</u>	vegan, S, M, L
<u>Kaffeefilter</u>	Baumwoll-Stoff
<u>Nussmilchbeutel</u>	25x30 cm
<u>Champignonbürste</u>	Holz, vegan
<u>Flaschenbürste</u>	Holz, vegan
<u>Spülbürste</u>	Holz, vegan
<u>Spülbürstenkopf</u>	Holz, vegan, 40 mm
<u>Topfschrubber</u>	Hanf

Reinigung

<u>Allzweckreiniger</u>	Konzentrat
<u>1 Flasche</u>	für Allzweckreiniger
<u>Geschirrspülmittel</u>	Konzentrat
<u>Natron</u>	
<u>Waschmittel</u>	Konzentrat
<u>Waschpulver</u>	Color
<u>Waschpulver</u>	Sensitiv
<u>Waschsoda</u>	
<u>Zitronensäure</u>	

Sonstiges

<u>Bienenwachs</u>	Pellets
<u>Beutel 30x36 cm</u>	naturtasche
<u>Vesperdose Gr. S</u>	Edelstahl
<u>Vesperdose Gr. M</u>	Edelstahl
<u>Vesperdose Gr. L</u>	Edelstahl
<u>Kaffeebecher</u>	Dolibottles, Glas
<u>Trinkflasche</u>	Dolibottles, 0,5 l, Glas
<u>Apfelessig</u>	Voelkel, 0,75 l, zzgl. Pfand



Getränke & Co

MAYA-Kaffee		ganze Bohne	Säfte		Voelkel Demeter
Espresso			ACE		0,7 l, zzgl. Pfand
Espresso kräftig			Apfel-Mango		0,7 l, zzgl. Pfand
Filterkaffee			Apfel		1,0 l, zzgl. Pfand
Entkoffeiniert			Grapefruit		0,7 l, zzgl. Pfand
			Orange		1,0 l, zzgl. Pfand
Milchalternative			Erfrischung		
Haferdrink		Voelkel, zzgl. Pfand	Craff Tee		Aroma Olymp, 330 ml
Haferdrink		Kornwerk, zzgl. Pfand	Johannisbeerschorle		Pflück, 330 ml
Tee			Apfelschorle		Pflück, 330 ml
Bergtee			Rhabarberchorle		Pflück, 330 ml
Massai					
Sommerwind					
Waldfrüchte					
Getränke		Voelkel Bio Family			
Apfel		1,0 l, zzgl. Pfand			
Mango		0,7 l, zzgl. Pfand			
Multi		0,7 l, zzgl. Pfand			
Orange		0,7 l, zzgl. Pfand			
Völkel Zitrone		0,2 l, zzgl. Pfand			



Besonderes

Aroma Olymp

aus Griechenland

<u>Balsamico Creme</u>	Thymian, 200 ml
<u>Balsamico Creme</u>	Orange 200 ml
<u>Balsamico Creme</u>	Granatapfel 200 ml
<u>Balsamico Creme</u>	Aronia 200 ml
<u>Balsamico Creme</u>	Glasur 250 ml
<u>Olivenöl Frühernte</u>	biozyklisches, 250 ml
<u>Olivenöl</u>	ungefiltert, 500 ml

Herr Biene

regional

<u>Honig</u>	cremig, 250 ml
<u>Honig</u>	flüssig, 250 ml
<u>Honig-Senf,</u>	mild, 100 g
<u>Honig-Bonbons</u>	70 g

Olive de Lux

aus Spanien

<u>Olivenöl</u>	250 ml
<u>Olivenöl</u>	250 ml
<u>Olivenöl</u>	750 ml
<u>Olivenöl</u>	750 ml

Unverpackt Verband

<u>Passata</u>	100 g, zzgl. Pfand
<u>Ketchup</u>	550 g, zzgl. Pfand
<u>Kokosöl</u>	450 g zzgl. Pfand

ENA, experience of nature

aus der Türkei

<u>Olivenöl</u>	750 ml
-----------------	--------

smarticular Bücher

<u>Zufällig vegan</u>
<u>Grüner Faden</u>
<u>Wirf mich nicht weg</u>
<u>Plastiksparebuch</u>
<u>Selber machen - Küche</u>
<u>Geh raus!</u>
<u>Das Essig Handbuch</u>
<u>Selber machen statt kaufen</u>
<u>Fünf Hausmittel ersetzen eine Drogerie</u>
<u>Selber machen Haut&Haar</u>

Hofmann

<u>Grauer Burgunder</u>
<u>Rossi</u>
<u>Chardonnay</u>
<u>Sauvignon Blanc</u>
<u>Weißer Burgunder</u>
<u>Dreiklang</u>

doros süße manufaktur

<u>Hamburger Zwetschgen-Feigen</u>	Konfitüre
<u>Hamburger Herbstgenuss</u>	Konfitüre
<u>Hamburger Allerlei</u>	Konfitüre
<u>Hamburger Sommerbrise</u>	Konfitüre
<u>Schokoladenkuchen</u>	ohne Mehl
<u>Zitronenkuchen</u>	ohne Mehl
<u>Nuss-Nougat-kuchen</u>	ohne Mehl